



08 - 10
Noviembre
2017



ExpoCapital
Humano

by: GFI



Organizado por





PATHWAY GENOMICS™

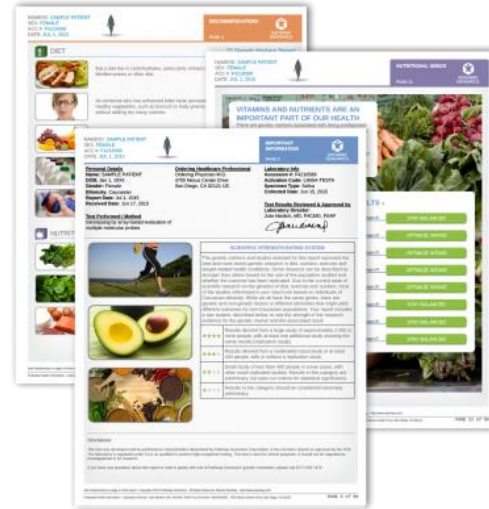
“Descubra como una prueba genética le puede cambiar la vida”.

Panorama de salud en México



Fuente: Resultados estadísticos de población Mexicana en Empresas con relación comercial con Salud Interactiva

Proporciona información personalizada, entrega estrategias y recomendaciones precisas sobre la dieta, nutrición, ejercicio y condiciones de salud; basado en sus genes **para lograr un bienestar óptimo.**



Una buena dieta no siempre es la dieta adecuada.

Los genes revelan porque 2 personas pueden comer exactamente los mismos alimentos y experimentar diferencias con la pérdida de peso. Al analizar sus marcadores genéticos podrá encontrar la dieta adecuada para usted.



Su tipo específico de alimentación:

- Baja en grasa
- Baja en carbohidratos
- Mediterránea
- Equilibrada
- Respuesta a:
 - Las grasas mono insaturadas
 - Las grasas poli insaturadas
 - Niveles de Omega-6 y Omega 3



Rasgos de comportamiento al comer:

- Comer entre comidas
- Hambre
- Sensación de saciedad
- Desinhibición al comer
- El deseo de alimentos
- Goloso



Reacciones a los alimentos:

- Metabolismo de la cafeína
- Sabor amargo
- Sabor dulce
- Intolerancia a la lactosa
- Metabolismo del alcohol



Requerimientos Nutricionales

- Vitamina B6
- Vitamina B12
- Folato
- Vitamina B2
- Vitamina A
- Vitamina D
- Vitamina E
- Vitamina C



Ejercicio:

- Entrenamiento de resistencia
- Entrenamiento de fuerza
- Capacidad aeróbica
- Tendinopatía aquiliana
- Respuesta al ejercicio:
 - Respuesta y sensibilidad a la insulina
 - Pérdida de peso
 - Presión sanguínea
 - HDL (colesterol bueno)
 - Pérdida de grasa corporal



Su cuerpo y su peso:

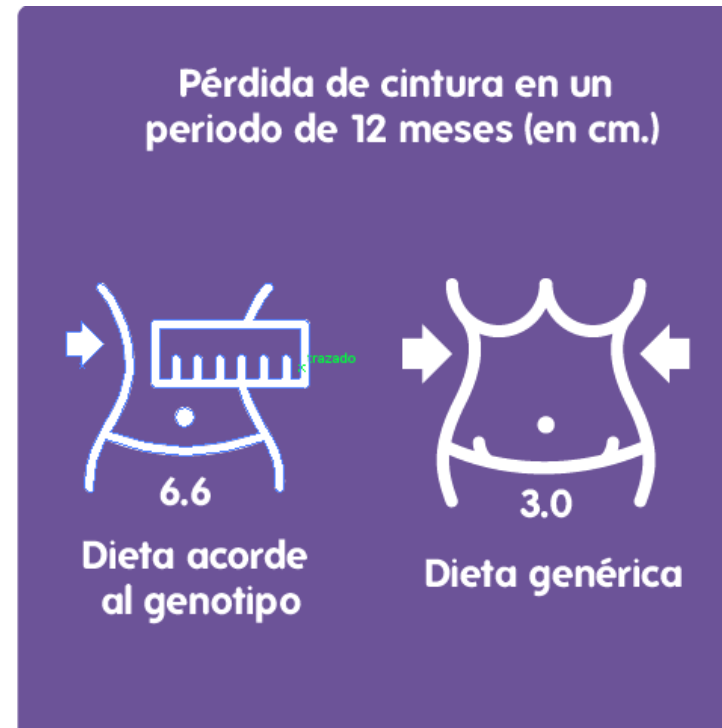
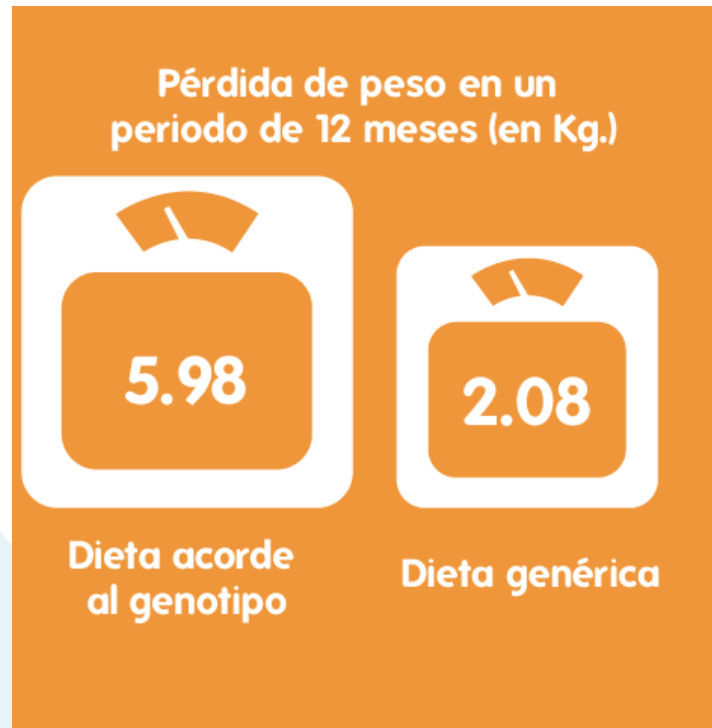
- Recuperación de pérdida de peso ganada
- Metabolismo
- Los niveles de adiponectinas
- Obesidad



Factores metabólicos de Salud

- LDL (colesterol malo)
- Los triglicéridos
- HDL (colesterol bueno)
- Glicemia

Beneficios del apoyo genético



Estudio comparativo de personas a las cuales se adecuó su régimen nutricional basado en su perfil genético, las cuales redujeron **2.5 veces más sus indicadores** que aquellos a los que se les ofreció manejo nutricional convencional.

Source: Dopler Nelson, M. "Genetic Phenotypes Predict Weight Loss Success: The Right Diet Does Matter." American Heart Association 50th Cardiovascular Disease Epidemiology and Prevention Conference, San Francisco, CA, March 3, 2010.



Se trata de quién eres y qué ruta seguir para toda la vida.
Analiza más de 80 marcadores genéticos asociados a dieta,
ejercicio y uso de energía en el cuerpo humano.



PATHWAY GENOMICS™

“Descubra como una prueba genética le puede cambiar la vida”.

Nutriólogo César Rodríguez Alcalá

 5528585353

crodriguez@medicavrim.com.mx